



il Gruppo Regionale Lazio unitamente all'Organo Tecnico Territoriale Operativo tramite la Scuola Regionale di Escursionismo

Organizza

1° CORSO DI FORMAZIONE E VERIFICA PER ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONISMO DI PRIMO LIVELLO E CICLOESCURSIONISMO (A.E. / A.E.C.)

A CHI SI RIVOLGE IL CORSO

Il corso è rivolto ai soci che sono in possesso della "Qualifica Sezionale" o che hanno svolto attività di Sezione specifica per almeno un anno, certificata dal Presidente della relativa Sezione.

La didattica tratterà gli aspetti teorici e pratici connessi all'organizzazione e conduzione dell'attività escursionistica e cicloescursionistica come previsti dai piani didattici proposti dalla Commissione Centrale di Escursionismo, con particolare riferimento alle responsabilità dell'accompagnamento di gruppi in ambiente montano, e sarà altresì volta a constatare le reali motivazioni all'approfondimento e la volontà di impegno dei soci partecipanti.

I corsi di formazione per titolati A.E. e A.E.Ciclo sono costituiti da:

- 1) Una sessione preliminare per l'accertamento dei requisiti dei candidati;
- 2) Quattro sessioni di due giorni (otto giorni completi) per il modulo base (obbligatorio).

La verifica finale si svolgerà durante l'ultima sessione. Il corso si concluderà entro il mese di settembre 2018.

I candidati che abbiano superato con successo il modulo base conseguendo il titolo di A.E. e potranno successivamente iscriversi ai moduli avanzati EEA ed EAI, rispettivamente finalizzati all'accompagnamento su vie ferrate e in ambiente innevato.

Non potranno accedere ai moduli avanzati gli A.E.Ciclo.

REQUISITI

I soci che intendono frequentare i corsi dovranno essere in possesso dei seguenti requisiti di base:

- a) Avere compiuto 18 anni alla data del 31 dicembre dell'anno precedente quello di effettuazione del corso;
- b) Godere dei diritti civili;
- c) Essere in regola con il tesseramento dell'anno (solare) di effettuazione del corso ed essere socio CAI da almeno 2 anni;
- d) Appartenere all'area territoriale dell'OTTO organizzatore salvo le deroghe previste dal presente regolamento o espressamente autorizzate dalla CCE;
- e) Essere in possesso della "Qualifica Sezionale" o avere svolto attività di Sezione specifica per almeno un anno, certificata dal Presidente della relativa Sezione.
- f) Essere disponibili a partecipare ai seminari di aggiornamento promossi dall'OTTO di appartenenza.

I candidati dovranno altresì essere in possesso dei seguenti requisiti culturali e tecnici di base ritenuti indispensabili per una corretta programmazione ed organizzazione di una escursione:

- 1) Conoscenza degli aspetti ambientali e culturali del territorio;
- 2) Capacità di ricerca e di programmazione;
- 3) Capacità organizzative e di comunicazione;
- 4) Attitudine alle relazioni umane;
- 5) Padronanza e sicurezza di progressione su percorsi con difficoltà T- E - EE;
- 6) Capacità di lettura della carta topografica e corretto uso degli strumenti per l'orientamento (bussola e altimetro, rudimenti di GPS);
- 7) Capacità di interpretazione delle informazioni meteorologiche;
- 8) Conoscenza dei nodi e manovre di corda di base per l'escursionismo
- 9) Padronanza e sicurezza di progressione in campo scuola e in ambiente su difficoltà TC,MC,BC

Qualora il numero delle domande di partecipazione alla sessione preliminare di ammissione dovesse superare il numero massimo di partecipanti al corso, stabilito dalla CCE, sarà data, come da regolamento e a giudizio insindacabile dell'OTTO, la precedenza ai candidati:

- Appartenenti a Sezioni prive di AE;
- Appartenenti all'Area Territoriale dell'OTTO organizzatore;
- Aveni l'età inferiore al 31 dicembre dell'anno precedente quello di effettuazione del corso.

Eventuali deroghe al punto precedente potranno essere discusse ed accettate dall'OTTO in accordo con la CCE.

Il corso è riservato ad un numero massimo di **35 allievi** e si terrà solo in caso di raggiungimento del numero minimo di **20 candidati**.

AMMISSIONE ED ISCRIZIONE AI CORSI

L'aspirante AE / AE-Ciclo dovrà presentare all'OTTO organizzatore la domanda di partecipazione comprensiva di curriculum personale compilando in tutte le sue parti gli appositi moduli (allegati 6 e 7 scaricabili anche dal sito <http://www.cce.cai.it/>) entro e non oltre il **21 febbraio 2018**, inviandola alla Presidente dell'OTTO Lazio AE Memmina De Nardis all'indirizzo e-mail:

presidente8escursionismolazio@gmail.com

e alla Direttrice del corso ANE Fiorella Nicolini all'indirizzo e-mail: fiorella.nicolini@tiscali.it

(farà fede la data di invio del messaggio mail e i documenti dovranno essere completi delle firme e vidimazioni sezionali richieste). La domanda dovrà essere approvata e controfirmata dal Presidente della Sezione di appartenenza o presso cui si svolge l'attività prevalente del socio.

L'OTTO deciderà sull'ammissione alla sessione preliminare sulla base della verifica dei requisiti richiesti.

Le successive comunicazioni sul corso verranno inviate esclusivamente per e-mail pertanto si prega di indicare nel modulo di ammissione un indirizzo di posta elettronica valido, corretto e frequentemente utilizzato.

N.B.: le domande in originale cartaceo dovranno essere consegnate nel corso della sessione preliminare

SESSIONE PRELIMINARE DI AMMISSIONE

I candidati saranno ammessi al corso **solo dopo la verifica, nella sessione preliminare:**

- a) **Della relazione descrittiva e organizzativa di un itinerario di difficoltà E-EE** oppure per gli allievi Ciclo, **della relazione descrittiva, tecnica ed organizzativa di un itinerario di difficoltà MC/BC** elaborato in maniera tale da costituire una presentazione della escursione a beneficio di un ipotetico gruppo sezionale da accompagnare (la relazione dovrà essere inviata dal candidato per posta elettronica unitamente agli altri documenti per l' ammissione al corso entro il 28 febbraio 2018);
- b) **Delle motivazioni personali** mediante breve colloquio;
- c) **Dei requisiti tecnici e culturali di base sugli argomenti sopra indicati (punti 5-6-7-8)** mediante prova pratica in ambiente e test scritto.

Alla conferma dell'ammissione al corso (superamento con **esito positivo** della sessione preliminare) i candidati dovranno **versare la quota di iscrizione** e inviare alla Direttrice del Corso tramite e-mail (fiorella.nicolini@tiscali.it), la seguente documentazione:

- Certificato medico valido di idoneità alla pratica sportiva non agonistica;
- Una foto digitale adatta per il formato tessera.

Sulla base della comunicazione della CCE in merito alla concessione dei crediti formativi agli ASE che hanno sostenuto i corsi in base al Quaderno 5, edizione 2010, e suoi allegati, l'OTTO Escursionismo si riserva la facoltà di riconoscere i crediti formativi per alcune materie.

Per la partecipazione alla Sessione Preliminare di Ammissione i candidati dovranno versare, la somma di **€ 100,00** (cento,00) come contributo per le spese organizzative, di docenza, materiale didattico, la pensione completa in Hotel. Tale somma dovrà essere versata mediante bonifico a: CLUB ALPINO ITALIANO REGIONALE LAZIO - (vedi IBAN) Causale: partecipazione sessione preliminare corso AE/AE-C 2018. La somma non verrà in nessun caso restituita.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è fissata in **€ 400,00** (quattrocento,00) e comprende il contributo per le spese organizzative e di docenza, il materiale didattico, il trattamento di vitto e alloggio presso la struttura ricettiva come sede delle sessioni per i quattro week-end previsti dal modulo.

La quota dovrà essere versata **entro il 21 Febbraio 2018**, in un'unica soluzione, mediante bonifico bancario a:

CLUB ALPINO ITALIANO GRUPPO REGIONALE LAZIO
IBAN IT78HO538703601000002212237

Specificando la causale: **Iscrizione Corso AE / AE Ciclo 2018**

Come per gli anni precedenti è prevedibile che il CAI Nazionale riconosca, per i soci di età inferiore ai 35 anni, un contributo di 250 € per la partecipazione ai corsi di formazione. Il contributo dovrà essere chiesto alla Sezione di appartenenza dopo aver superato con esito positivo gli esami di idoneità.

FREQUENZA DEL CORSO E CONSEGUIMENTO DEL TITOLO

La frequenza a tutte le sessioni del corso è obbligatoria. Potranno essere previste eventuali giornate di recupero (ad esempio per avverse condizioni meteo) solo a discrezione dell'OTTO organizzatore.

La valutazione finale dei candidati verrà effettuata dalla SRE Lazio utilizzando i criteri indicati dalla CCE e dalla SCE.

Il candidato che abbia frequentato il modulo base obbligatorio del corso di formazione, superando positivamente la verifica finale, viene nominato dal Presidente Generale del CAI, su proposta della CCE, Accompagnatore di Escursionismo di Primo Livello (AE)/ Accompagnatore di Cicloescursionismo.

Gli Accompagnatori di Escursionismo (AE) - sono titolati del CAI abilitati all'accompagnamento su difficoltà escursionistiche classificate T, E, EE.

Gli Accompagnatori AE Ciclo sono abilitati all'accompagnamento su difficoltà cicloescursionistiche TC, MC, BC, OC.

Alla nomina vengono consegnati il libretto personale di qualifica, il distintivo metallico e il distintivo di stoffa.

Il nominativo dell'Accompagnatore viene inserito nell'Albo degli Accompagnatori di Escursionismo, istituito presso la Sede Centrale CAI e tenuto aggiornato a cura della CCE.

STRUTTURA DEL CORSO

Sessione preliminare:	17 - 18 Marzo 2018
1ª sessione:	14 - 15 Aprile 2018
2ª sessione:	12 - 13 Maggio 2018
3ª sessione:	16 - 17 Giugno 2018
4ª sessione:	8 - 9 settembre 2018

La sessione preliminare e le sessioni successive del Corso si svolgeranno a Leonessa (Monti Reatini).

N.B. Lo schema della didattica delle singole giornate potrà subire variazioni in rapporto alle esigenze logistiche, meteorologiche od organizzative. Tali variazioni saranno comunque comunicate nelle convocazioni e in loco.

DIREZIONE DEL CORSO

Direttrice: Fiorella Nicolini (ANE)

Vice Direttore: Silvano Ciavaglia (ANE)

Segretario: Luciano Roma (AE-EEA-EAI)

Ispettrice interna: Memmina De Nardis (AE-EEA-EAI)

Per eventuali richieste di chiarimenti si prega prendere contatti con:

Direttrice del Corso: Fiorella Nicolini, tel. 330 540571

email: fiorella.nicolini@tiscali.it

Presidente OTTO Escursionismo Lazio: Memmina De Nardis,

presidente8escursionismolazio@gmail.com - tel. 339 8890642

Roma, lì 18/12/2017

Memmina De Nardis
Presidente
OTTO Escursionismo Lazio



Memmina De Nardis

Allegato: programma del MODULO BASE Corso AE

SESSIONE PRELIMINARE

(A cura componenti della SRE e Ispettore del corso)

- Esame del curriculum dei candidati
- Accertamento dei requisiti culturali e tecnici di base dalla relazione descrittiva di un itinerario escursionistico assegnato
- Prove pratiche di verifica delle competenze operative
- Colloquio di accertamento motivazionale

VALUTAZIONE DELLE PROVE PRATICHE SOSTENUTE DAI CANDIDATI

- Padronanza e sicurezza di progressione su percorsi E – EE (rel. **AE EEA EAI R. Ortolani, AE EEA EAI L. Roma + OTTO**)
Padronanza e sicurezza di progressione su percorsi BC (rel. **AE-C L. Teodori, AE-C S. Passarini**)
- Lettura della carta topografica, corretto uso della bussola, altimetro e rudimenti di GPS (rel. **ANE S. Ciavaglia, AE EEA EAI C. Cimagalli**)
- Preparazione di una escursione (rel. **ANE F. Nicolini, AE EEA EAI M. De Nardis**)
Preparazione di una cicloescursione (rel. **AE-C L. Teodori, AE-C S. Passarini**)
- Nodi e manovre di corda di base per l'escursionismo (rel. **ANE S. Ciavaglia**)
Meccanica della bicicletta e tecnica di guida (rel. **AE-C L. Teodori**)

1^a SESSIONE – TERRITORIO AMBIENTE

1° GIORNO (8 ore)	2° GIORNO (8 ore)
<p>PARTE TEORICA (coerente con regole e autoregole del Bidecalogo)</p> <p>Territorio (rel. AE R. Ortolani)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Struttura di catene e gruppi montuosi italiani • Elementi di geologia e geomorfologia • Caratteristiche della neve e dei ghiacciai <p>Semplici metodi di identificazione naturalistici (rel.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vegetazione, flora e fauna <p>Cultura del territorio (rel.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Insediamenti, usi, costumi e tradizioni delle popolazioni delle Terre Alte • Architettura di montagna <p>PARTE PRATICA (componenti SRE + OTTO)</p>	<p>PARTE TEORICA (coerente con regole e autoregole del Bidecalogo)</p> <p>Internet (rel. AE S. Passarini)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ricerca delle informazioni (percorsi e dati) <p>Sentieristica e segnaletica (rel. ANE F. Nicolini)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rete Escursionistica • Catasto sentieri • Segnaletica e manutenzione • Materiali ed attrezzature <p>Impatto antropico (rel. ORTAM I. Berni/G. Alesini)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reti tecnologiche • Rifugi • Energia • Escursionismo

<ul style="list-style-type: none"> • Escursione con esempi di: • Ricerca ed illustrazione dei dati naturalistici • Ricerca ed illustrazione dei dati antropici • Analisi della tecnica di marcia 	PARTE PRATICA (componenti SRE + OTTO) <ul style="list-style-type: none"> • Escursione con esempi di: • Tecniche sentieristiche • Analisi degli impatti antropici • Analisi della tecnica di marcia
--	---

2ª SESSIONE – TECNICHE ESCURSIONISTICHE	
1° GIORNO (8 ore)	2° GIORNO (8 ore)
<p>PARTE TEORICA</p> <p>Tecnica di marcia (rel. AE C. Cimagalli)</p> <ul style="list-style-type: none"> • I passi ed i movimenti in piano, salita e discesa • Posizione del baricentro • Uso di appoggi e appigli • Uso dei bastoncini <p>Tecniche di orientamento (rel. ANE S. Ciavaglia)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Navigazione a vista • Navigazione strumentale • Esercizi di cartografia ed orientamento <p>Meteorologia (rel. Dott.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Interpretazione delle carte Isobariche • Lettura delle previsioni meteorologiche • I venti e la stima delle temperature • Interpretazione dei segni naturali <p>PARTE PRATICA (componenti SRE + OTTO) Esercitazione di orientamento strumentale notturno e/o con scarsa visibilità</p>	<p>PARTE PRATICA (componenti SRE + OTTO)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Escursione max EE con: <ul style="list-style-type: none"> • Riscontri meteorologici • Ricerca dei punti notevoli usando tutte le tecniche di orientamento (carta, bussola, altimetro, GPS) • Rettifica della propria tecnica di marcia (movimenti in piano, salita, discesa, baricentro, appoggio, appigli, bastoncini) <p>PARTE PRATICA (componenti SRE + OTTO)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cicloescursione con difficoltà max BC con: <ul style="list-style-type: none"> • Riscontri meteorologici • Uso del GPS ed orientamento in bici • Modalità di attraversamento di brevi tratti ripidi e scivolosi • Verifica degli errori di guida più comuni e conseguenze tipiche • Verifica della postura

3ª SESSIONE – RISCHI E SICUREZZA

1° GIORNO (8 ore)

2° GIORNO (8 ore)

PARTE TEORICA

Pericoli in montagna (Resp. CNSAS Lazio)

- Pericoli oggettivi e soggettivi
- Reazioni psicologiche dell'escursionista
- Incidenti tipici di escursionismo e cicloesc.
- Valutazione del rischio

Eliminazione o riduzione dei rischi- Responsabilità dell' accom. (Rel. L. Teodori)

- Informazioni ed istruzioni adeguate agli escursionisti
- Allontanamento dall'esposizione ai rischi
- Mezzi di protezione collettivi e loro manutenzione
- Preparazione fisica specifica di escursionismo e ciclo-escursionismo
- Alimentazione specifica di escursionismo e ciclo-escursionismo
- Abbigliamento specifico di escursionismo e ciclo-escursionismo
- Mezzi di protezione individuale e loro manutenzione
- Segnalazioni di incendi e calamità

Soccorso Alpino (Resp. CNSAS Lazio)

- Organizzazione CNSAS
- Organizzazione operazioni di soccorso
- Segnalazioni specifiche
- Chiamate al 118

Primo soccorso (Commissione Medica Lazio)

- Medicina in montagna e principali patologie
- Traumatologia tipica di escursionismo
- Nozioni e tecniche di primo soccorso
- L'alta quota
- Kit di primo soccorso

PARTE PRATICA

Primo soccorso e gestione emergenze (Dottore e tecnico CNSAS)

- Messa in sicurezza dell'infortunato e di tutti i presenti
- Recupero dell'infortunato
- Accertamento delle condizioni dell'infortunato e chiamata del 118
- Esercitazione di primo soccorso
- Attuazione del protocollo BSL (Basic Life Support)
- Check up della bicicletta

Riduzione del rischio di cadute (ANE S. Ciavaglia, Istr. Alpin. Scuola Franco Alletto)

- Posa di corde fisse
- Come ancorarsi alle corde fisse
- Progressione su corde fisse e sentieri attrezzati
- Muoversi su passaggi di roccia di 1° e 2° che non richiedono la progressione in cordata
- Modalità di attraversamento di brevi tratti ripidi e scivolosi anche su neve
- Simulazione dell'attraversamento di un nevaio anche con piccozza e ramponi

Cicloescursionismo (AE-Ciclo L. Teodori, AE-Ciclo S. Passarini)

- Check up della bicicletta
- Regolazioni (geometriche, cambio, freno, serraggio)
- Manutenzione e pulizia bicicletta
- Riparazione guasti: pneumatici, centratura ruote, sterzo, mozzo, cavi, guaine, pignoni, catena, ecc.)
- Verifica forcella e ammortizzatori
- Kit al seguito

4ª SESSIONE – TECNICHE DI ACCOMPAGNAMENTO

1° GIORNO (8 ore)

PARTE TEORICA

Rapporti interpersonali (Dott.ssa Psicologa)

- Le sindromi psicologiche più comuni
- La comunicazione interpersonale e l'ascolto attivo
- Principali dinamiche di relazione interpersonale

Psicologia di gruppo (Dott.ssa Psicologa)

- Tipologie del gruppo
- Dinamiche e comunicazioni nel gruppo
- Metodologie, strumenti e comportamenti per la rilevazione del clima del gruppo
- Ruolo dell'Accompagnatore
- Tecniche per la risoluzione dei problemi e l'elaborazione di decisioni

Metodologie e strumenti didattici (rel. ANE F. Nicolini)

- Tecniche di comunicazione e animazione
- Tecniche di insegnamento
- Presentazione dell'attività escursionistica
- Preparazione di una lezione
- Organizzazione di un corso

PARTE TEORICO-PRATICA (Dott.ssa Psicologa)

- Esercitazione di ascolto attivo
- Simulazione di problematiche di gruppo e loro risoluzioni

2° GIORNO (8 ore)

- Dibattito ed impressioni sull'andamento del corso (ANE F. Nicolini, AE M. De Nardis)
- Test di verifica e colloquio finale (ANE F. Nicolini, ANE S. Ciavaglia, AE M. De Nardis, AE L. Teodori, AE R. Ortolani, AE L. Roma, AE S. Passarini)



Dr. Umberto De Nardis