



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Frosinone

Commissione Escursionismo



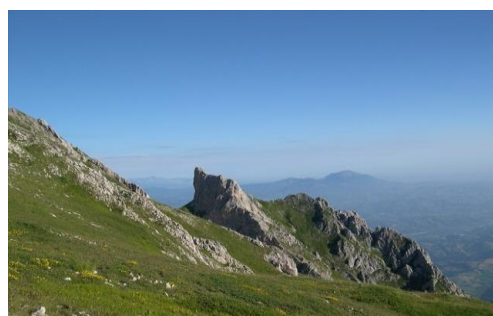
MONTE CAMICIA (2564m) (GRAN SASSO)

Intersezionale con CAI Latina

DATA di EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO TRASPORTO
Domenica 5 luglio 2015	Escursionismo	E/EE	Pullman

APPUNTAMENTO: Piazzale Europa - Frosinone - ore 6:50

DESCRIZIONE: Dal Parcheggio di *Fonte Vetica* (1606 m) si risale il sentiero che costeggia il Vallone di Vradda fino alla Sella del Tremoggia. Da qui un gruppo (A) può proseguire verso la cima del Monte Tremoggia (2331 m) piegando in direzione sud-est, mentre l'altro gruppo (B) prosegue verso la vetta del Monte Camicia (2564 m). Dalle cime si gode di una vista mozzafiato: Mar Adriatico, Majella, Sirente, Velino, Terminillo, Pizzo Cefalone, Prena, Corno Grande e Sibillini. Il gruppo (B) ridiscende quindi per la stessa via fino al bivio della sella percorrendo poi lo stesso sentiero del gruppo (A) in cresta verso la cima del monte Tremoggia, da qui si può ammirare il "paretone nord" del monte Camicia, una parete verticale di oltre 1000 m di dislivello. Si prosegue sempre in cresta fino alla sella di fonte Fredda dove si piega in direzione sud-ovest raggiungendo fonte Vetica. Durante il percorso è molto facile avvistare i camosci e uccelli rapaci. La flora è molto ricca di essenze rare tra i quali la stella alpina appenninica.



EQUIPAGGIAMENTO: scarponi da trekking - giacca a vento - guanti e cappello

DISLIVELLO (A)	DISLIVELLO (B)	TEMPO (A)	TEMPO (B)	SVILUPPO Planare (A)	SVILUPPO Planare (B)
720 m	1000 m	4,30 ore	5,30 ore	7 km	10 km

Prenotazione entro le ore 20:00 di mercoledì 1 luglio 2015 presso la sede Cai di Frosinone, oppure contattando gli organizzatori.

COSTO	ACCOMPAGNATORI
Costo pullman soci euro 16, non soci euro 18 Assicurazione obbligatoria per i non soci	Luciano Roma 333 2770487 - Memmina De Nardis 339 8890642