



**DOMENICA 28 NOVEMBRE 2021**

**Monte San Marcello (1883 mt) (Monti PNALM)**

Partenza: SS per Forca d'Acero quota 1450  
Dislivello complessivo in salita: 600 mt  
Sviluppo complessivo: 11 km  
Quota massima toccata: 2007 mt  
Tempo complessivo a/r: 5 ore  
Difficoltà E (alcuni passaggi fuori sentiero EE)

**INFO**

Si parcheggia a ca 2 km dal Passo di Forca d'Acero versante laziale. Si imbecca il facile e panoramico sentiero che taglia la costa meridionale di Monte Panico. Attraverso alcuni saliscendi per la Valle Inguagnera e dopo aver imboccato la Valle Lattara, si sale su versante ripido che porta in vetta (2,15 h). Si prosegue poi per la cresta fino a toccare quota 2007 per poi ridiscendere dalla testata della valle Inguagnera e tornare verso il parcheggio.

Escursione molto panoramica, nel margine laziale del Parco d'Abruzzo, nei luoghi estivi dei pastori e, d'inverno, dei camosci, che è facile incontrare sulle pendici della Serra Matarazzo.

Dalla vetta e dalla cresta sommitale, panorama grandioso su tutti i monti del Parco, fino alle grandi montagne abruzzesi, e sui vicini monti della Meta.

**Necessario:**

Scarpe da trekking  
Abbigliamento per escursionismo invernale (Maglioni, guscio impermeabile e antivento, pantaloni da escursionismo autunnale)  
Guanti e cappello di lana  
Mantellina antipioggia  
Mascherina

**Appuntamento:** ore 08.30 piazzale della Questura di Frosinone (Via Vado del Tufo) oppure ore 09.00 al Caffè d'Antan, Via marsicana, Sora.

Si pregano i **non possessori** di green pass di organizzarsi con veicolo proprio

Accompagnatore: Socio CAI **Paolo Sellari**

Per informazioni e iscrizioni scrivere una email a: [p.sellari@virgilio.it](mailto:p.sellari@virgilio.it) indicando il vostro numero di telefono e verrete richiamati. In alternativa, telefonare in sezione al n. 0775 852103 martedì o venerdì dalle 18.00 alle 20.00