



Club Alpino Italiano – Sezione Cai di Frosinone



SOGGIORNO ESTIVO IN VAL DI ZOLDO (FORNO DI ZOLDO)

Dal 21 al 31 LUGLIO 2019

PROGRAMMA ESCURSIONISTICO DI MASSIMA

La Val di Zoldo, grazie alla sua varietà di paesaggi e altitudini, è meta ideale per camminatori di ogni età e preparazione, un vero paradiso per le escursioni, trekking e per le camminate immerse nella montagna più tradizionale. Siamo sulle Dolomiti Bellunesi, tra Pelmo e Civetta, in posizione strategica per scoprire le altre vallate vicine. Numerosi sono i Rifugi e i Laghi Alpini, raggiungibili camminando a piedi su sentieri e/o mulattiere, e infiniti i punti panoramici raggiungibili anche con mezzi di risalita, percorsi attrezzati o ferrate.

Le escursioni proposte, con diverso grado di difficoltà, T/E/EE/EEA, potrebbero avere un diverso ordine di svolgimento, che giornalmente gli Accompagnatori, decideranno in base alle condizioni meteo. Verranno comunque illustrate nel dettaglio in pullman, durante il viaggio di andata e la sera antecedente l'escursione.

Tutti i giorni dopo colazione, il pullman a disposizione, accompagnerà gli escursionisti all'attacco dei sentieri e a fine escursione riaccompagnerà il gruppo in hotel, salvo diversa logistica.

**Accompagnatori: AE/EEA L. Roma 3332770487 – AE/EEA M. De Nardis 3398890642 –
Referenti di supporto: M. Antonucci 3484025884 – A. L. Bommattei 3473705390**

DOMENICA 21 LUGLIO

Partenza da Frosinone per Forno di Zoldo (BL) – Viaggio in pullman GT

(orari e punti di ritrovo verranno comunicati in seguito)

LUNEDI' 22 LUGLIO

RIF. DOLOMITES (2160 m) - MONTE RITE (2183 m)

A due passi dal MESSNER MOUNTAIN MUSEUM DOLOMITES, allestito in un forte della Grande Guerra e dal tetto dal quale si gode di una spettacolare vista delle Dolomiti a 360 ° Anello

Diff. E Disl. 700 m circa

Al termine dell'escursione visita turistica alla cittadina di **CIBIANA DI CADORE**: il paese che dipinge la sua storia

MARTEDI' 23 LUGLIO

LAGO DI COLDAI (2208 m) – RIF. A. SONINO AI COLDAI (2132) – CIMA COLDAI (2403 m)

Magnifica escursione in ambiente di alta montagna, circondati da ricca flora e fauna del Monte Civetta

Escursione proposta con due livelli di difficoltà a scelta:

A) LAGO E RIFUGIO

Diff. E Disl. 650 m circa

B) FINO VETTA

Diff. EE Disl. 1000 m circa

MERCOLEDI' 24 LUGLIO

RIFUGIO SORA I SASS G. ANGELINI (1588 m) – BELVEDERE (1964 M)

Ambiente suggestivo, il Belvedere è tra i migliori punti panoramici della Val di Zoldo con vista a giro d'orizzonte su numerose cime dolomitiche e base di partenza per le ascensioni nel settore settentrionale degli Spiz e prima tappa lungo il percorso dell'Anello Zoldano.

Escursione proposta con due livelli di difficoltà, a scelta:

A) RIFUGIO

Diff. E Disl. 700 m circa

A) FINO BELVEDERE

*Anello – ferrata. **Obbligatorio casco, imbrago kit da ferrata.***

Diff. EEA Disl. 1100 m circa

GIOVEDI' 25 LUGLIO

LONGARONE: DIGA DEL VAJONT, ERTO E CASSO ERTO

Escursione nei luoghi della memoria

Diff. T/E

Al termine dell'escursione, visita alla **Certosa di Vedana (Sospirolo)**

VENERDI' 26 LUGLIO

GIRO DEL MONTE PELMO

Itinerario vario e di grande bellezza che permette di ammirare tutti i lati del Pelmo: dalle imponenti pareti meridionali, al versante orientale con il grande catino, caratteristica principale di questa montagna, ai canali ghiaiosi del versante nord-est fino alla imponente e severa parete nord-ovest.

Escursione proposta con due livelli di difficoltà, a scelta:

A) PASSO STAULANZA (1766 M) – RIF. VENEZIA A. DE LUCA (1946 m)

Un bel percorso di difficoltà media che conduce a uno dei rifugi più antichi delle Dolomiti, il Rifugio Venezia, circondando il Pelmetto, vetta minore del più maestoso Pelmo, dove un grosso masso conserva le testimonianze del passaggio di alcuni dinosauri risalenti a 220 milioni di anni fa.

A/R stesso sentiero

Diff. E Disl 500 m circa

B) DAL RIF. VENEZIA A. DE LUCA (1946 m) al PASSO STAULANZA (1766 m) per il sentiero FLAIBANI

*Itinerario molto lungo e impegnativo, che richiede un'ottima forma fisica, presenta tratti esposti, e attrezzati con corde fisse. **Obbligatorio casco, imbrago e kit da ferrata.***

Anello Zoldano

Diff. EE-EEA Disl 1100 m circa

SABATO 27 LUGLIO

DA PASSO GIAU (2236 m) a PASSO STAULANZA (1766 m) - SITO ARCHEOLOGICO DI MONDEVAL – LAGO DI BASTE (2281 m)

Traversata di alto pregio naturalistico con bellissimi scorci panoramici. Fa parte dell'Alta via N°1 che va dal lago di Braies a Belluno; detta anche la tappa delle 8 forcelle, si

possono scorgere le vette più belle, alcune Patrimonio dell'Umanità. Visita al sito Archeologico di Mondeval in Val Fiorentina, dove è stato rinvenuto uno scheletro di uomo del Mesolitico. De al Laghetto di Baste.

Diff. E Disl. 750 m circa

DOMENICA 28 LUGLIO

RIFUGIO BOSCONERO (1457 m) - AL CRONF (1789 m)

Itinerario vario tra boschi lussureggianti, scorci panoramici sul M. Civetta. Il Rifugio è luogo di ricerca dell'Università di Padova con un importante studio di gestione integrata ecosostenibile dei rifiuti solidi urbani e delle acque reflue.

Escursione proposta con due livelli di difficoltà, a scelta:

A) RIFUGIO

Diff. E - Disl. 650 m circa

B) FINO VETTA

Diff. EE - Disl 1000 m circa

LUNEDI' 29 LUGLIO

RIFUGIO FEDARE (2000 m) – FALZAREGO (2105 m)

Musei all'aperto della grande Guerra

Traversata o anello con possibilità di utilizzo dei mezzi di risalita

Diff. E - Disl. 500 m circa

MARTEDI' 30 LUGLIO

ARSIERA: L'ANTICO BORGO DELLE MINIERE

Magnifico itinerario storico-culturale per approfondire l'antico legame della Val di Zoldo con l'attività estrattiva e metallurgica dei secoli scorsi al borgo abbandonato di Arsiera, rimasto intatto come cinquant'anni fa.

Pomeriggio libero.

Diff. T

MERCOLEDI' 31 LUGLIO

Dopo colazione carico dei bagagli e partenza per Frosinone. Arrivo in serata.

N.B.:

IN CASO DI CONDIZIONI METEO AVVERSE SI EFFETTUERANNO VISITE TURISTICHE IN PULLMAN, NELLE CITTADINE LIMITROFE

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:

- Zaino e valigia
- Magliette da trekking a maniche corte;
- Pantaloni da trekking;
- Calzini;
- Scarponi da trekking a collo alto (possibilmente due paia);
- Bastoncini da trekking;
- Giacca a vento;
- Antivento;
- Micropile;
- Ghettoni;
- Mantellina antipioggia;
- Cappello di cotone e lana;
- Guanti;
- Lampada frontale;
- Piccola cassetta di primo soccorso contenente anche cerotti per vesciche;
- Cartina-bussola-altimetro (facoltativi);
- Tessera CAI;
- Frutta secca e acqua almeno 1 lt (da tenere sempre nello zaino);

Abbigliamento casual per la sera.

N.B.

- L'ordine cronologico delle escursioni con Diff. T/E/EE/EEA, potrebbe essere invertito a causa delle condizioni meteo e/o sostituite da escursioni di riserva scelte dagli Accompagnatori;

- Gli Accompagnatori sono responsabili solamente dei soci che in escursione resteranno nel gruppo;

- I soci che intendono effettuare le escursioni in completa autonomia esulano gli Accompagnatori e la Sezione da ogni responsabilità;

- Le escursioni saranno supportate, ove fosse necessario, da alcuni soci individuati al momento;

- L'orario di partenza delle escursioni è subordinato dalle condizioni meteo e dalla lunghezza del percorso;

- Gli Accompagnatori si riservano la facoltà di selezionare i partecipanti nei percorsi con Diff. EE/EEA

- Munirsi di casco, imbraco e kit da ferrata per percorsi con Diff. EEA (disponibili in Sezione previo piccolo contributo).

Per la buona riuscita della vacanza si raccomanda: collaborazione, un corretto comportamento e di attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori/Referenti.

Buona montagna a tutti.