



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Cai di Frosinone



“INCONTRI FORMATIVI CON I SOCI”

Per frequentare in sicurezza la montagna

Webinar meet venerdì ore 21:00

Link: meet.google.com/wdh-kkpe-sqs

- | | |
|--|---|
| Venerdì 15 gennaio | “PATOLOGIE DA FREDDO”
<i>Relatore AE Stefano Giancola (CMR Lazio)</i> |
| Venerdì 22 gennaio | “SICUREZZA e PREVENZIONE”
<i>Relatore Paniccia Roberto (CNSAS Lazio)</i> |
| Venerdì 29 gennaio | “EQUIPAGGIAMENTO”
<i>Relatrice AE Memmina De Nardis (OTTO Lazio)</i> |
| Venerdì 5 febbraio | “SENTIERISTICA”
<i>Relatore AE Luciano Roma (CRSC Lazio)</i> |
| Venerdì 12 febbraio | “L'ALPINISMO GIOVANILE”
<i>Relatore ASAG-SIA Prof. Renato Fanella</i> |
| Venerdì 19 febbraio | “ATTREZZATURA BASE PER L'ARRAMPICATA SPORTIVA SCI ALPINISMO E POSSIBILITA' DI PRATICARLI NEL NOSTRO TERRITORIO
<i>Relatore: SIA Prof. Marco Cardaci</i> |
| Venerdì 26 febbraio
(due temi) | “Club 2000”
<i>Relatore Dott. Arturo Pellegrini</i> |
| Venerdì 5 marzo | “LA BICICLETTA E LA MONTAGNA”
<i>Relatore Prof. Antonio Martino</i> |
| Venerdì 12 marzo | “CENNI SULLA FLORA ALPINA DEL NOSTRO TERRITORIO
<i>Relatore Prof. Carlo Maniccia</i> |
| | “MENS SANA IN CORPORE SANO”
<i>Relatore: Dott. Pasquale Antignani”</i> |

La partecipazione ai webinar è gratuita e aperta a tutti