



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Frosinone
Commissione Escursionismo



ALBA FUCENS e LA GROTTA di SAN BENEDETTO (1610m) (RISERVA NATURALE MONTE VELINO)

ARCHEOTREKKING

DATA di EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO TRASPORTO
Venerdì 1° maggio 2015	Escursionismo	E	Pullman

PUNTO DI RITROVO: Piazzale Europa - Frosinone - ore 7:15 - Viaggio in Pullman

L'escursione alla Grotta di San Benedetto è una delle più interessanti del versante sud del Monte Velino, Abruzzo. Soprattutto in primavera, quando la neve si è sciolta a quote basse e le fioriture lasciano a bocca aperta

DESCRIZIONE ESCURSIONE

Da Corona di Massa d'Albe (m 894) si segue la carrareccia che conduce in localita' Fonte Canale (m .1200). Da qui si percorre un sentiero avente andamento trasversale sino alla parte alta di Colle Pelato. A quota m 1430 si piega a sinistra e dopo aver affrontato un tratto abbastanza ripido, ci si dirige verso i primi bastioni rocciosi del Monte Velino raggiungendo la Grotta di S. Benedetto m 1670.

Al termine visita guidata al sito archeologico italico di Alba Fucens.



EQUIPAGGIAMENTO: scarponi da trekking – giacca a vento – borraccia per acqua – guanti e cappello.

DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	SALITA	DISCESA
720 m	720 m	4 Km	2,30 ore	2,00 ore

COSTO	ACCOMPAGNATORI
Pullman euro 14 - non soci 16 Visita guidata Alba Fucens euro 2	Luciano Roma 333 2770487 - Memmina De Nardis 339 8890642
Prenotazione entro lunedì 27 aprile	