



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Frosinone



CIASPOLATA

da CAMPOCATINO a M. LA MONNA

Domenica 21 gennaio 2018

Lunghezza: 6 km

Durata: 2 ore

Salita: 350 m

Discesa: 350 m

Difficoltà: EAI



Equipaggiamento:

- scarponi da trekking
- giacca a vento
- ciaspole e bastoncini
- guanti e cappello

Appuntamento: Piazzale Europa (Frosinone) - ore 8:00

Descrizione: Percorso di cresta che dalle piste di sci di Campocatino porta sul Monte La Monna. Dal parcheggio di Campocatino (1793) ci si inoltra nella piana, quindi si risale il bordo della conca verso Peschio della Cornacchia. Preseguendo si raggiunge la Sella di Pozzotello (1940m) ci si inoltra nella piana di Campovano, fino al Passo del Diavolo (1903 m) e si prosegue di cresta fino a Monte La Monna (1952m).

L'itinerario in funzione dell' innevamento potrà subire variazioni.

Equipaggiamento: scarponi da montagna, giacca a vento, ciaspole, bastoncini da trekking, ghette, guanti e cappello.

Difficoltà: EAI - **Lunghezza:** 12 Km - **Durata:** 5 ore A/R

Accompagnatori: Luciano Roma 333 2770487 - Memmina De Nardis 339 8890642

Prenotazione entro venerdì 19 gennaio 2018

Ciaspole: per coloro che ne fossero sprovvisti sono disponibili presso la Sezione del CAI di Frosinone un numero limitato di ciaspole.

Sezione CAI Frosinone: tel 0775 852103, martedì e venerdì ore 18:00-20:00