



Club Alpino Italiano
Sez. di Frosinone



Sabato 19 Gennaio 2019

Ciaspolata a Monte Orsello – Velino Sirente



Itinerario : Hotel Vecchia Miniera (Campo Felice) 1527m – Monte Orsello 2043m
Dislivello : 600 m
Distanza : 11 km
Tempo : 5 h
Difficoltà : EAI
Appuntamento : P.le Europa, Frosinone - ore 07.00 – mezzi propri
Accompagnatori : Fabio Nobili (3475160959) – Francesco Ottaviani (3318503521)

Descrizione dell'esursione: dal parcheggio del ristorante si prosegue per la strada sterrata che inizia a fianco del trampolino, passa sotto le antenne e si inoltra, tra doline e esti delle antiche operazioni minerarie, in un ambiente più gradevole. Si abbandona la sterrata (che prosegue alla volta della vecchia cava di bauxite) e si imbocca un sentiero, poco visibile all'inizio, che attraversa comodi prati, raggiunge dei resti di muri a secco e, quindi, risale fino a raggiungere nuovamente la cresta quasi sulla verticale della vecchia cava di bauxite. Da qui in poi l'itinerario segue la cresta, mantenendosi sulla sinistra solo per superare brevi tratti più impervi, fino a raggiungere la vetta di Monte Orsello (2043 m slm; 3h). La discesa per l'itinerario di salita richiede circa 2h.

Facile escursione con panorama su tutto l'Appennino centrale (dai Sibillini alla Majella). Necessario equipaggiamento invernale completo di ciaspole e bastoncini, ghette, scarponi, giacca a vento, guanti e occhiali da sole. Pranzo al sacco.

Prenotazioni entro le 20.00 del 18/01/2019. Assicurazione obbligatoria per i non soci da stipulare in sezione.

Sezione Cai Frosinone – Corso della Repubblica, 178 – 03100 Frosinone
tel. 0775852103 e-mail frosinone@cai.it orario segreteria: martedì e venerdì dalle 18.00 alle 20.00

