



Sezione di Frosinone



## Domenica 30 Maggio 2021 monti Lepini Orientali - Eremo di San Leonardo



### DESCRIZIONE SINTETICA

Con questa semplice escursione si vuole dedicare mezza giornata alla riscoperta di tre interessanti strutture votive: Partendo

dalla visita alla Badia del Cimitero di Sgurgola, si prosegue il cammino addentrandosi negli ambienti boschivi al di sopra della cittadina di Sgurgola, sul versante orientale dei monti Lepini. La seconda tappa è la Chiesa di San Nicola dalla quale poi, con brevi deviazioni dal sentiero, si possono visitare la "cascata di San Nicola" e il "trono del papa". Tornando leggermente indietro si prosegue poi verso l'Eremo di San Leonardo che si raggiunge passando per la "Calecara", antica testimonianza per la produzione di calce: Lungo il percorso si aprono ampi e suggestivi affacci mozzafiato sulla valle del Sacco da cui è possibile avere un'ampia panoramica, da nord a sud, delle principali catene preappenniniche della Ciociaria.

Durante l'escursione ci accompagneranno alcuni volontari dell'associazione locale "Vertical crew" che negli ultimi anni si sono occupati, sia del ripristino di gran parte della rete di sentieri di questa zona, sia della ristrutturazione dell'Eremo di San Leonardo

Equipaggiamento: Scarpe da trekking, giubbino antipioggia, bastoncini telescopici, cappello,

**NOTE:** I Direttori di escursione si riservano di variare la località dell'attività in relazione alle condizioni meteo, nonché di valutare l'effettiva preparazione e l'attrezzatura dei partecipanti. L'escursione è aperta ai soci in regola con il tesseramento. Per i non soci è possibile partecipare all'escursione previa stipula dell'assicurazione presso la sede CAI di riferimento.

**E' necessario prenotarsi all'escursione entro venerdì 28 maggio al numero 3384834452**

<b>Categoria</b>	<b>E</b>
<b>Mezzo di trasporto</b>	Auto propria
<b>Difficoltà</b>	Dislivello: 400 mt circa

- **Ore 08:00 - ritrovo a Sgurgola davanti all'ingresso del cimitero**
- **Percorso ad Anello: Badia del cimitero, Chiesa di San Nicola- Eremo di San Leonardo - fonte dell'acero**
- **Tempo di percorrenza andata e ritorno 4 ore complessive**
- **sosta presso l'eremo di San Leonardo circa un'ora**
- **Rientro ore 13.00 circa**