

Domenica 20 Settembre 2020

Itinerario: Valle di Canneto – Torretta di Paradiso – Valle di Canneto

Difficoltà: E (Escursionistico)

Dislivello: +950 m. / -950 m.

Lunghezza A/R: circa 14 Km.

Tempo medio percorrenza a/r: 6 h

Trasporto: Auto proprie

Pranzo: A sacco

Appuntamento ore 7:00 presso il Piazzale della Questura di Frosinone

E' necessaria la prenotazione al n. 3384834452 entro venerdì 18 ore 20:00

L'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche, ma si richiede ai partecipanti un buon allenamento in considerazione del dislivello.

L'escursione si sviluppa completamente nel Parco Nazionale Abruzzo, Lazio, Molise, la Torretta di Paradiso è una modesta elevazione che sorge immediatamente a SW di monte Meta nel versante laziale del Parco Nazionale di Abruzzo, Lazio e Molise. Si parte poco dopo il santuario di Canneto, si attraversa una importante faggeta per poi uscire, intorno a quota 1800 slm, dal limite del bosco e si continua a salire su spazi sempre più aperti fino alla cima della Torretta di Paradiso (q.1976 slm). Si consiglia di portare un binocolo perché è molto probabile osservare cervi in particolare sui crinali tra monte Meta e Tartaro o camosci. Il panorama dalla Torretta del Paradiso è notevole: verso nord est l'estesa dorsale del M. Meta e del Tartaro, verso est le Mainarde e verso sud est e ovest M. Cairo e il gruppo dei monti Aurunci e Ausoni.

Accompagnatori: Cardaci Marco 3470381267 e Spaziani Roberta 3384834452

Segreteria CAI Frosinone:

tel. 0775 852103 (martedì e venerdì 18 - 20)

CAI FROSINONE, C.so della Repubblica 178 - Portico Calderari – 03100 Frosinone