



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Frosinone**  
**ALPINISMO GIOVANILE**

## **DOMENICA 12 DICEMBRE 2021**

### **Anello MONTE ROTONARIA**

#### **( Monte Ernici )**

TIPO DI PERCORSO	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
Escursionistico	E	Mezzi Propri

**RITROVO : ore 08,00 Piazzale Questura ( Frosinone)**



Bellissima e lunga escursione invernale sull' importante cima rocciosa, regina dei Monti Ernici.

Saliremo dalla Certosa di Trisulti su comodo sentiero e attraverso Vado di Porca e l'alta Valle della Barca raggiungeremo la vetta a 1750 m. Discesa per Sorgente Faito e Ara Montoro fino a raggiungere il paese di Colleparado.

Visto il periodo dell'anno, particolare attenzione deve essere prestata all'abbigliamento .

DISLIVELLO SALITA DISLIVELLO DISCESA	SVILUPPO LINEARE	DURATA
<b>m.950 m. 1000</b>	<b>Km. 12</b>	<b>h. 5.30</b>

**Tutti i GIOVANI PARTECIPANTI dovranno essere REGOLARMETE TESSERATI**

**EQUIPAGGIAMENTO PER ESCURSIONE:** scarponi, guscio anti pioggia, strato termico, zaino giornaliero con borraccia, guanti, cappello, occhiali, copri zaino, lampada frontale, bastoncini - **pranzo al sacco**

**ACCOMPAGNATORI :**  
Renato Fanella (3339683652)  
Giuseppe Piccirilli ( 3387115359 )

**TERMINE ISCRIZIONE: VENERDI' 10/12/2021**

**RISERVATA ALPINISMO GIOVANILE**