



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Frosinone

Commissione Escursionismo



## TRAVERSATA da CAMPO STAFFI al SANTUARIO della S.S. TRINITA'

Parco dei Monti Simbruini

DATA di EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO TRASPORTO
<b>Domenica 17 maggio 2015</b>	<b>Escursionismo</b>	<b>E</b>	<b>Pullman</b>

**APPUNTAMENTO: ore 7:15 Piazzale Europa (Frosinone) - Partenza ore 7:30**

### DESCRIZIONE ESCURSIONE

Da *Campo Staffi (1770m)* si scende a *Monna della Forcina (1570m)* e di qui si sale al *Monte Tarino (1961m)* per la panoramica cresta orientale. Dalla cima si continua verso N/O superando l'elevazione secondaria del *M. Tarinello (1844m)*, poi si scende su ripido pendio erboso a *Morra Costantino* e si continua su comodo costone raggiungendo il piazzale dove termina la carrozzabile che collega il paese di Vallepetra al *Santuario della SS Trinità (1337m)*.

Chi non intende salire sul M. Tarino, può effettuare la traversata bassa proseguendo sul sentiero che attraversa la radura di Campo Ceraso fino al Santuario.



**EQUIPAGGIAMENTO:** scarponi da trekking - bastoncini - giacca a vento - borraccia per acqua - guanti e cappello - (normale equipaggiamento da media montagna)

L'escursione non presenta particolari difficoltà ma la sua lunghezza richiede un buono stato di forma

DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
<b>450 m</b>	<b>800 m</b>	<b>13 Km</b>	<b>3,30 ore</b>

COSTO	ACCOMPAGNATORI
Soci 13,00 euro Non soci 15,00 euro	Luciano Roma 333 2770487 - Memmina De Nardis 339 8890642