



## CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Frosinone



# MONTE CATRIA - GOLA DEL FURLO (Appennino Umbro-Marchigiano)

**13 e 14 Maggio 2017**

*Area protetta, di straordinaria bellezza, è situata tra le provincie di Pesaro e Urbino racchiude in se, un mosaico di suggestivi scorci paesaggistici, biodiversità e interessanti spunti storici*

### **PROGRAMMA**

#### **Sabato 13 Maggio**

Ore 7:00 ritrovo a Piazzale Europa (Frosinone) e partenza per Passo del Furlo con pullman

Ore 11:00 circa arrivo, ed ESCURSIONE all'interno della RISERVA NATURALE STATALE GOLA DEL FURLO. Dal Passo alla testa del Duce.

*Disl. 550 m - Salita 2:00 ore - Discesa: 1,30 ore - Diff: E*

- Al termine trasferimento in pullman a CAGLI e visita della *graziosa cittadina di origine bizantina, ricca di monumenti e chiese*

- Cena tipica "Ristorante Giuliano". Pernottamento presso "Hotel Pineta" di Cagli.

#### **Domenica 14 Maggio**

Ore 7:30 colazione e carico dei bagagli in pullman.

Ore 8:00 trasferimento in pullman a FONTE AVELLANA e visita all'EREMO, importante Abbazia voluta dal beato Leodolfo nell'anno 1000, nota anche per aver ospitato personaggi quali San Damiani e Dante che la cita nel XXI canto del Paradiso.

Ore 9:30 partenza per ESCURSIONE a MONTE CATRIA , montagna considerata sacra e venerata sin dall'antichità, nel 1901, scavi nei pressi della vetta permisero il ritrovamento di un bronzo votivo di fattura gallico-romana.

L'escursione ad anello da Fonte Avellana, offre la possibilità di scelta tra due itinerari (A e B) con diverso grado di difficoltà.

- Itinerario A: Diff E - Disl 750 m (giro basso) - Durata 5 ore

- Itinerario B: Diff EE - Disl. 1200 m (giro alto - Balzo degli Spicchi) - Durata 6 ore

Al termine delle escursioni partenza per Frosinone e rientro in tarda serata.

**Accompagnatori:** Memmina De Nardis 3398890642 - Luciano Roma 3332770487