



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Frosinone

Commissione Escursionismo



MONTE LUPONE (1378m)

Monti Lepini

ARCHEOTREKKING

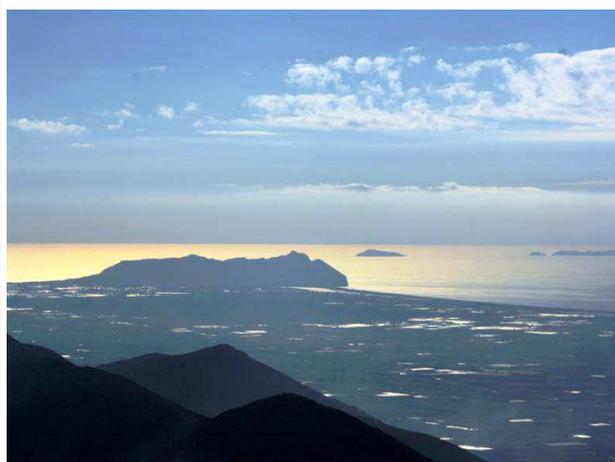
DATA di EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO TRASPORTO
Domenica 29 marzo 2015	Archeotrekking	E	auto propria

Appuntamento: Piazzale Europa - Frosinone - ore 7:30 (ora legale)

DESCRIZIONE ESCURSIONE

Da Campo di Segni a quota 835m., con una breve escursione, attraverso una magnifica faggeta d'alto fusto, si raggiunge la cima di Monte Lupone 1378m. Il panorama che si gode dalla vetta più settentrionale dei Lepini è magnifico: dal promontorio del Circeo alle Isole Pontine dalla vallata del frusinate al monte Velino.

Al termine dell'escursione, è prevista la visita guidata alle mura ciclopiche con la famosa Porta Saracena, al centro storico di Segni, e visita al museo archeologico.



EQUIPAGGIAMENTO: scarponi da trekking - giacca a vento - borraccia per acqua - guanti e cappello

DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	SALITA	DISCESA
620 m	620 m	5 Km	2,00 ore	1,30 ore

ACCOMPAGNATORI

Luciano Roma 333 2770487 -
Memmina De Nardis 339 8890642