



**Sezione. di Frosinone**

## **PROGRAMMA TRIMESTRALE GENNAIO-MARZO 2020**

**Domenica 12 Gennaio**

**Terracina-Monte Leano** (Ausoni))

Escursione ad anello

Accompagnatori Roma - De Nardis



\*\*\*\*\*

**Sabato 18 Gennaio**

**Serra Sparvera** (Monti di Scanno)

Ciaspolata

Accompagnatore: Nobili



\*\*\*\*\*

## **Domenica 26 Gennaio**

### **Forca d'Acero-Monte San Nicola (Marsicani)**

Ciaspolata

Accompagnatori: Piccirilli - De Bellis



\*\*\*\*\*

## **Domenica 2 Febbraio**

### **Torre Paola-Monte Circeo-(Circeo)**

Escursione ad anello

Accompagnatori: Montori – Egidi



**Domenica 16 Febbraio**

**Castelluccia-Santuario Monte Tranquillo-Pescasseroli- (Marsicani)**

Traversata con ciaspole

Accompagnatori: Fanella – Notarcola



\*\*\*\*\*

**Sabato 22 Febbraio**

**Serra Matarazzo (Marsicani)**

Ciaspolata

Accompagnatore: Nobili



---

## **Domenica 1 Marzo**

### **Monte della Fate** (da Sonnino, M.Ausoni)

Accompagnatori: Piccirilli-De Bellis



\*\*\*\*\*

## **Domenica 8 Marzo**

### **Colle Pannunzio - Valle Agnello** (M. Ernici)

Ciaspolata

Accompagnatori Roma - De Nardis



## **Domenica 22 Marzo**

**Local. Civita - Rifugio Casotto - M. Ernici) –**

### **ESCURSIONE DEDICATA ALLE FAMIGLIE CON BAMBINI**

Accompagnatore: Bottini



\*\*\*\*\*

## **Sabato 28 Marzo**

**Monte Puzillo (Velino)**

Ciaspolata

Accompagnatore: Nobili



## CORSI

Dal mese di Marzo al mese di Aprile sarà organizzato un corso base di Escursionismo



## WEEK END E SOGGIORNI 2020

**Venerdì 1 Maggio - Domenica 3 Maggio**



**Isola di Ischia**

**Sabato 30 Maggio - Martedì 2 Giugno**



**Murge Materane**

**Sabato 1 Agosto - Domenica 9 Agosto**



**Tarvisiano**

**Sabato 5 Dicembre - Martedì 8 dicembre**



**Garda**

Tutte le attività proposte sono riservate ai soci. La partecipazione alle attività è subordinata a prenotazione obbligatoria da effettuare entro i termini di volta in volta stabiliti. Le informazioni di tali attività verranno pubblicate mediante messaggio al gruppo whatsapp, e sito web [www.caifrosinone.it](http://www.caifrosinone.it)

Il programma potrà subire variazioni, tempestivamente comunicate, ove non si presentino le condizioni ottimali per lo svolgimento delle attività previste.