



Sezione di Frosinone

GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE



Sezione di Frosinone

MONTE AMARO DI OPI 16 OTTOBRE 2022

Bellissima escursione autunnale, che raggiunge il balcone della Marsica, con la possibilità concreta di incontrare i camosci appenninici, veri padroni di queste balze rocciose.

Categoria: E

Trasporto: Mezzi propri

Dislivello salita: m.800

Sviluppo lineare: Km 10

Dislivello discesa: m.800

Durata complessiva: A/R 5 ore

Equipaggiamento:

scarponi, guscio anti pioggia, strato termico, zaino giornaliero con borraccia, guanti, cappello, occhiali, copri zaino, lampada frontale, bastoncini.

Pranzo al sacco

Orari:

Ritrovo ore 08,00 piazzale Questura Frosinone
ore 09,00 parcheggio Segheria Val Fondillo (OPI)

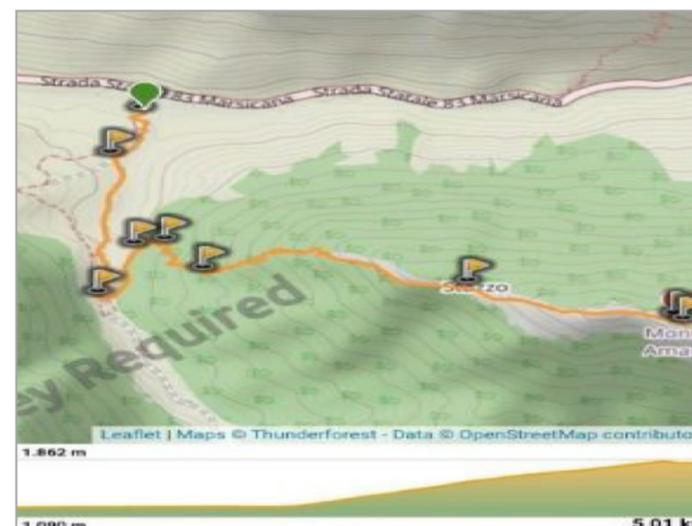
Accompagnatori:

Renato Fanella (3339683652)
Giuseppe Piccirilli (3387115359)

Per iscrizioni: frosinone@cai.it

Tel: 0775 852103, Martedì e Venerdì 18:00-20:00

GIOVEDÌ 13 ORE 18:00 RIUNIONE TECNICO – ORGANIZZATIVA IN SEDE



Termine iscrizione:
Venerdì 14/10/2022